

# Matriz integrada de ações

<b>MOBILIZAÇÃO</b>	<b>EDUCAÇÃO</b>	<b>CUIDADO</b>	<b>PERINATAL</b>	<b>INFÂNCIA</b>	<b>FORMAÇÃO</b>	<b>INCIDÊNCIA</b>	<b>COMUNICAÇÃO</b>
<b>Mobilização Social</b>	<b>Educação e Sensibilização</b>	<b>Cuidado Coletivo</b>	<b>Ações Perinatais</b>	<b>Ações para Infância</b>	<b>Formação Profissional</b>	<b>Incidência Política</b>	<b>Comunicação e Mídia</b>
<b>FUNÇÃO</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FUNÇÃO</b>
Tornar visível	Dar sentido	Acolher	Detectar cedo	Traduzir para crianças	Qualificar a rede	Transformar o sistema	Dar escala
<b>DESCRIÇÃO BREVE</b>	<b>DESCRIÇÃO BREVE</b>	<b>DESCRIÇÃO BREVE</b>	<b>DESCRIÇÃO BREVE</b>	<b>DESCRIÇÃO BREVE</b>	<b>DESCRIÇÃO BREVE</b>	<b>DESCRIÇÃO BREVE</b>	<b>DESCRIÇÃO BREVE</b>
Ações públicas e coletivas que colocam a saúde mental materna no espaço social e promovem engajamento	Disseminação de informação qualificada e acessível sobre saúde mental materna	Espaços de escuta e apoio emocional que favorecem vínculo e elaboração	Atuação direta no ciclo gravídico-puerperal para prevenção e identificação precoce	Ações voltadas às crianças para compreensão emocional e fortalecimento de vínculo	Capacitação de profissionais para reconhecimento e manejo em saúde mental materna	Ações estratégicas para influenciar políticas públicas e decisões institucionais	Amplificação da pauta por meio de mídia e comunicação
<b>EXEMPLO DE AÇÕES</b>	<b>EXEMPLO DE AÇÕES</b>	<b>EXEMPLO DE AÇÕES</b>	<b>EXEMPLO DE AÇÕES</b>	<b>EXEMPLO DE AÇÕES</b>	<b>EXEMPLO DE AÇÕES</b>	<b>EXEMPLO DE AÇÕES</b>	<b>EXEMPLO DE AÇÕES</b>
Mamaço; marcha/caminhada; picnic; corrida; dança mãe-bebê; yoga; feira de mães; ações em jogos; sessão de fotos; iluminação de prédios; intervenções urbanas; mural; faixas; panfletagem	Cartilha; livro; panfletagem; cartazes; palestras; lives; aulas; ações em escolas; UBS; maternidade; estantes temáticas	Rodas; encontros mediados; oficinas de emoções; vivências; cartas entre mães; ações com homens/pais; espaços para crianças	EPDS; ações em pré-natal; dia Maio na UBS; ações em maternidade; pintura de barriga; entrega de materiais	Leitura do livro; oficinas de emoções; "como está seu coração"; rodas com crianças; ações em escolas; espaço infantil; contação de histórias; desenhos; cartas; intervenções lúdicas; oficinas de vínculo	Simpósios; palestras técnicas; aulas; formação em UBS/maternidade; encontros interdisciplinares; capacitações; cursos	Audiências públicas; reuniões com gestores; conselhos; comitês; notas técnicas; cartas públicas; advocacy; parcerias	Entrevistas (rádio/TV); podcasts; lives; campanhas digitais; conteúdo institucional; divulgação; depoimentos
<b>O QUE GERA</b>	<b>O QUE GERA</b>	<b>O QUE GERA</b>	<b>O QUE GERA</b>	<b>O QUE GERA</b>	<b>O QUE GERA</b>	<b>O QUE GERA</b>	<b>O QUE GERA</b>
Visibilidade + pertencimento + engajamento	Compreensão + redução de estigma + reconhecimento	Vínculo + expressão emocional + redução de sofrimento	Identificação de risco + prevenção + acesso ao cuidado	Redução de culpa + elaboração emocional + vínculo	Ampliação do cuidado + qualificação da rede	Mudança estrutural + institucionalização	Alcance ampliado + legitimação + engajamento